Согласовано Руководитель дошкольной образовательной организации

Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольных учрежлениях
с12 - жасовым пребыванием от 3 до 7 лет

День 1 - ый	с 12 - часовым	пребыван	нем от 3 д	о 7 лет						
Наименование блюд и продуктов	Ингридиент б	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энсргетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
1/3/	18 600	порщи	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	ЗАВЪРАК ИНИ  Крупа геркупссовая  Молоко  Сахар  соль нодированная	180/3	22,50 158,00 2,50 0,50	22,50 158,00 2,50 0,50	7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ттк №5Д
Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное Кофейный налиток Сахар Молоко Вода	180/6	3,00 2,50 6,00 90,00 108,00	3,00 2,50 6,00 90,00 108,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Батон нарезной Сыр	30/5/5	30,00 5,10 5,00	30,00 5,00 5,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Итого:	Масло сливочное	409	5,00	5,00	13,90	16,31	59,64	442,06	2,10	
Фрукты свежие	2 - ой ЗАВТРАК	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк, 2016
(яблоки, или апельсин, или банан, и Итого:	ии мандарин )	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	Armic Serie
	ОБЕД									
Икра кабачковая	икра кабачковая	50	51,00	50,00	0,45	2,35	2,97	34,80		№54 дошк. Сб 2016
Суп картофельный с клецками на курином бульоне		180			3,10	3,44	13,53	107,24	4,14	№91сб дошк 2016
Плов из отварной птицы	картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное соль иодированная бульон клецки: мука пшеничная Масло сливочное яйно вода соль йодированная масса теста масса теста масса отварной птицы масло сливочное Лук репчатый Морковь Крупа рисовая вода соль иодированная	200	79,80 9,00 8,60 1,80 0,60 135,00 5,50 0,60 1,92 8,80 0,16 78,00 8,00 11,90 16,25 55,00 86,00 0,80	60,00 7,20 7,20 1,80 0,60 135,00 18,00 5,50 0,60 1,60 8,80 0,16 16,20 18,00 73,60 32,00 8,00 10,00 13,00 55,00 86,00 0,80 168,00	11,19	10,93	31,80	282,55	0,18	№321 сб дошк 2016
Напиток из сухофруктов	масса гарнира	180		256100020000	0,60	0,08	16,81	72	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты Сахар вода	1000	15,30 6,00 183,00	15,00 6,00 183,00		***	,,,,,,	22.25	0.00	табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	2012 табл 6 стр 144, Дели +
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		690			20,97	17,63	100,17	667,55	4,97	
Кисломолочный налиток (катык, кефир, напиток апидофильный, ряженка)	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016 табл 6 стр 136, Дели +
Кондитерское изделие Пудинг рыбный	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо	20 60/20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00	1,50 11,97	1,96 3,91	14,88 5,87	83,40 106,67	0,46	2012 №286 СБ дошк 2016
	молоко масло сливочное соль иодированная Масло растительное масса пудинга Соус молочный молоко масло сливочное Мука пшеничная		2,25 0,40 1,00 1,00 1,10 1,10	2,25 0,40 1,00 60,00 10,00 1,10 1,10						

всего:		1840			59,54	49,49	240,23	1672,96	35,06	
Итого:		641			24,27	15,15	70,62	516,36	17,99	
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	2012
	Вода		180,00	180,00						табл 6 стр 134, Дели +,
	caxap		6,00	6,00		ŀ	1 1		1	
AWARE TRANSPORTED IN THE LINE AND	чай весовой		0,45	0,45		l .				
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,01	23,94	0,03	№410, 411 Дели 2016
	соль иодированная		0,52	0,52						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	Молоко		22,12	21,00						
riope resprogenine	Картофель	128/05/95	159,60	119,70	5.55	1000				
Пюре Картофельное	Macca coyca	140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
	соль иодированная масса соуса		0,13	20,00						
	Caxap		0,20 0,13	0,20 0,13						
	Вода		10,00	10,00		F			İ	1

	Ингридиенты	Macca	Кол - во (вг)	Кол-во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК		GP)							
Каша полбяная молочная с маслом						1.000900	auro reserv	110/8020/8500	C2002046	
пивочным		180/3	22.22	20.50	4,81	7,85	29,38	207,32	0,86	ТТК №1Д
	Крупа полбяная		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00 68,00						. 4.
	вода		68,00 2,50	2,50						
	Сахар соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6	Cathon	- 5	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
хакао с молоком	17	100.0	2,00	2,00		-1		00000 # 10000		**************************************
	Какао-порошок Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5		200700100-000	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Масло сливочное	404	5,00	5,00	10,77	15,54	55,74	409,78	2,29	
Итого;	2 - ой ЗАВТРАК	404			10,77	10,04	Sugar	102,70	-,	
	2 - OH SABIPAR	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Гок разливной Итого:		200	2,		1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
					0.75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
Салат из моркови с сахаром	15	60			0,75	0,00	0,97	31,30	2,00	Nava, oo mk 2017
	морковъ		72,00	57,60	2					28
	caxap		3,00	3,00						
Борщ со свежей капустой, с		100/7			1.40	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
картофелем на мясном бульоне, со		180/7			1,48	4,.19	0,12	6.1,57	7,71	, 1203 CO MONIN 2010
сметаной	Капуста свежая		20,00	16,00						
	Картофель		21,28	16,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00			l .			
	Свекла		41,00	32,00						l
	Caxap		0,20	0,20						
	Томат-паста		2,00 4,00	2,00 4,00						
	Масло растительное соль нодированная		0,70	0,70						
	Бульон		140,00	140,00					1	
	Сметана		7,00	7,00						
-		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 сб рецептур
Гуляш из отварной говядины		40/40	25.00	-1.44	11,01	15,.5	_,-,-1			2017
	говядина лопатка б/к		64,00	64,00						
	соль йодированная		0,40	0,40 40,00					1	
	масса отварной говядины морковь		17,50	14,00						
	лук репчатый		8,50	7,10						
	вода питьсвая	ŀ	30,00	30,00						
	томатная паста		1,20	1,20						
	мука пшеничная в/с		2,00	2,00						
	масло растительное		2,70 0,20	2,70 0,20					i	
76	соль йодированная		0,20	0,20						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
The state of the s	гречневая крупа	NATIONAL CONTRACTOR	61,90	61,90	AMPECO.	G447 *******	n-estable	1		
	вода питьсвая		92,30	92,30						7
	соль йодированная		0,40	0,40						1
F 22	масло сливочное	100	3,00	3,00	0.14	0.14	25.00	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
Компот из свежих яблок	-5	180	34,00	30,00	0,14	0,14	25,09	105,14	0,61	312372 00 IIIX 2017
	яблоки свежие		6,00	6,00						
	сахар вода		183,00	183,00					1	
										табл 6 стр 134, Дели +
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	2012 табл 6 стр 144, Дели
	1	A.E	45.00	45.00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Хлеб ржаной		45 720	45,00	45,00	27,27	23,20	112,01	773,99	12,14	
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	720	-	<del> </del>	21,27	20,20				
re	эплотненный полдник	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
Кисломолочный напиток	1	160	1		-,	,,,,,	,,,,,			
(катык, кефир, налиток			185,00	180,00	ľ.		1			
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	1		18,44	10,96	58,36	404,00		ттк
Королевская ватрушка		1 30			10,77	1 10,00	1 04 104 0 04 104	the second process		

всего:		1847			62,83	54,23	260,10	1791,05	21,71	
Итого:		523			23,79	15,49	72,15	522,48	3,28	
	Вода		180,00	180,00						
	ЛИМОН		8,00	7,00			1 1		1	
	Caxap		6,00	6,00			1 1		l	
	чай весовой	1	0,45	0,45			1 1		1	5401
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7		100	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
	Сахарный песок		4,25	4,25			1 1		l	
	Мука пшеничная		7,80	7,80					1	
	Масло сливочное		4,25	4,25					1	
	посыпка низ:			40.000 YO. 2.00					1	
	Яйцо куриное		18,00	15,00			1 1			
	Сахарный песок		15,00	15,00					1	
	Творог		78,50	78,50					i	
	творожная начинка:						1 1			
	Сахарный песок		10,70	10,70			1			
	Мука пшеничная		21,00	21,00			1 1			i
	Масло сливочное	5	10,70	10,70		1	1 1			İ
	посыпка низ:					1	1 1		1	

ВСЕГО:		1847			62,83	54,23	260,10	1791,05	21,71	
День 3 - ий	Į.					8"				
день 3 - ии		T	Кол - во	Кол - во (в	П			Энергетическая	D	C.
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	(Br)	r)	Пище	вые вещес	тва	ценность	Витамин	Сборник рецепту
,		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	3ABTPAK									
Каша "Дружба" молочная с маслом		1								1
Сливочным		180/3			5,34	8,40	29,46	215,85	0,86	ттк №7Д
	Крупа рисовая	1	13,50	13,50						1
	Крупа пшенная	1	10,00	10,00 90,00						1
	Молоко		90,00 68,00	68,00						
	Вода Сахар	1	2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						1
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
372	чай весовой		0,45	0,45						1
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		92,00	90,00						
	Вода		90,00	90,00						1
Бутерброд с сыром, маслом		30/5/5		1 1	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Сливочным	Батон нарезной	300,00	30,00	30,00	2500	2,02	10,10	*********		7125 00 200000 2010
	Сыр	1	5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	45	409			11,45	16,08	55,35	411,85	2,31	
Фринты свежие	2 - ой ЗАВТРАК	100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	2012
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или	иандарин)	100	200900	100,00						5017
Итого:		100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	
	ОБЕД									№21 сб дошк
Салат из свежей калусты с морковью	UAN Jan	60			0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	Дели2016
	капуста свежая б/к		62,50	50,00						
	масса прогретой калусты		130483	45,00						1
	морковь		12,50	10,00						1
	соль иодированная	1	0,60	0,60					-	
	сахарный песок		3,00	3,00						
	масло растительное	180/20	3,00	3,00	5,04	2,74	12,43	104,08	8,97	№ 106,107 c6 mx 2017
Суп картофельный с рыбными фрикалельками	1	180/20			2,04	2,74	12,43	104,00	0,27	1
<b>C</b>										l
	картофель		95,76	72,00						1
	морковь		9,00	7,20						1
	лук репчатый	1	8,60	7,20						1
	Томатная паста		0,72	0,72						1
	масло растительное	1	1,80	1,80						I
	Бульон		126,00	126,00						1
	соль иодированная		0,60	0,60 20						
	фрикадельки рыбные: минтай ПБГ с/м		25,80	18,80				:+		1
	или фарш рыбный		19,00	18,80						1
	яйцо куриное		2,88	2,40						1
	лук репчатый		3,60	3,00						1
	соль иодированная		0,24	0,24						1
	вода питьевая	1	3,00	3,00						1
	масса полуфабриката фрикаделек			25,00						I
	масса готовых фрикалелек			20,00						Акт проработки от
Биточки "Домашние"		70			10,38	8,10	14,95	154,75	0,07	25.12.2018 №569
	цыплята - бройлеры с/м	2,0000	84,9	55,13				**		1
	или фарш куриный		57,89	55,13						1
	морковъ		16,53	13,12						1
	Лук репчатый		18	15						·
	Масло растительное		1,5	1,5 8						
	масса припущенного лука соль иодированная		0,57	0,57				I .		1
	соль иодированная яйцо		0,84	0,7						1
	Мука пшеничная		5,25	5,25						1
	масса полуфабриката		SARONSO.	82,6						1
	масло растительное		2,6	2,6		1				200
Макаронные изделия отварные, с		120/2			4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 Сб дошк 201
маслом сливочным		130/3	45,50	45,50	4,81	0,09	22,90	100,19	5,00	
	макаронные изделия	1	275,00	275,00			1			
	POTS									
	вода соль иодированная		0,50	0,50						
	вода соль иодированная Масло сливочное		1.0000000000000000000000000000000000000							

Кисель		180	l l		0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ттк
1	Кисель-концентрат		21,00	21,00						
1	Caxap		6,00	6,00			1 1		1	
1	вода		180,00	180,00			1 1		1	
Хлеб ишеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		718			26,86	20,85	104,53	711,99	29,50	
						_	_		_	
10	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	2222				96,936.			20 0000	o see et a
Кисломолочный напиток	r	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток			185,00	180,00			1 1			
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		(max.e. * m.s.)	**************************************			1 1		1	2)
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0.75				1	табл 6 стр 136, Дели +,
Омлет натуральный	вафли	150	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		2012
Омого натуральный	яйцо	150	114,00	95,00	13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
l	молоко		60,00	60,00						
	масса омлетной смеси		00,00	155,00					1	
	масло сливочное		2,50	2,50						
l	соль иодированная		0,40	0,40			1		1	
	масса готового омлета		0,40	150,00					1	
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дойк 2016
	шиповник		18,40	18,00						
	caxap		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00					I	
Итого:		566			22,80	35,92	44,14	592,04	44,65	
BCEI'O:		1793			62,61	73,35	225,02	1811,88	86,46	

День 4 - ый

Каша ячневая молочная с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК  Крупа ячневая  Молоко  Вода  Сахар  соль иодированная  Масло сливочное  Кофейный налиток  Сахар  Молоко  Вода	180/3	22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3,00	22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3,00	белки 6,04	жиры 5,54	угл-ды 30,04	Ккал 214,80	С	ттк №10Д
Каша ячневая молочная с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком	Крупа ячневая Молоко Вода Сахар соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко		90,00 68,00 2,50 0,50	90,00 68,00 2,50 0,50	6,04	5,54	30,04	214,80		ттк №10Д
сливочным Кофейный напиток с молоком	Молоко Вода Сахар соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко		90,00 68,00 2,50 0,50	90,00 68,00 2,50 0,50	6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
Кофейный напиток с молоком	Молоко Вода Сахар соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко		90,00 68,00 2,50 0,50	90,00 68,00 2,50 0,50	6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
Кофейный напиток с молоком	Молоко Вода Сахар соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко	180/6	90,00 68,00 2,50 0,50	90,00 68,00 2,50 0,50						
Кофейный напиток с молоком	Вода Сахар соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко	180/6	68,00 2,50 0,50	68,00 2,50 0,50						1
Кофейный напиток с молоком	Сахар соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко	180/6	2,50 0,50	2,50 0,50						1
Кофейный напиток с молоком	соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко	180/6	0,50	0,50			1			
Софейный напиток с молоком	Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко	180/6	153	(3)						
Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное Кофейный напиток Сахар Молоко	180/6	153	(3)			1			V., 8
Софейный напиток с молоком	Кофейный налиток Сахар Молоко	180/6	2,00							
	Сахар Молоко	180/0		3,00	2,85	2.41	10.25	74.60	5.17	N. 414 T. 2016
	Сахар Молоко		2.00	2.50	2,83	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Молоко	1	2,50	2,50						
	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	1	6,00	6,00						
	Вода	1	90,00	90,00			1 1			
Бутерброл с маслом сливочным		1	108,00	108,00			1 1		1	
	1	30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной	100000	30,00	30,00		19(7):70	55155	,	1	
	Масло сливочное		5,00	5,00					1	
Ίτοτο:	The state of the s	404	2,00	2,00	11,18	12,45	55,88	401,06	117	
	2 - ой ЗАВТРАК	704			11,10	12,45	23,00	401,00	1,17	
Сок разливной	2 - OH SABITAR	200	200.00	200.00	1,00	0.00	20.20	94.90	4.00	36.410 Tr0016
Итого:		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80 84,80	4,00 4,00	№418 Дели 2016
	ОБЕД	200	_		1,00	0,00	20,20	04,00	4,00	- '
	ОВЕД	- 60			0.65					
Салат из свеклы с яблоками		60			0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дошк. 2016
	свекла		61,50	48,00			1 1			
	яблоки		11,40	10,00			1 1			
	масло растительное	1	3,00	3,00			1 1			
Суп картофельный с пшенной	Parameter		.,	****			1 1			
фуной на бульоне из индейки		180		I	1,42	1,95	8,72	61,74	5,94	№86 сб дошк 2016
			11.00	11.00			1 1			
	крупа пшенная	1	11,00	11,00			1 1			
	картофель		80,00	60,00			1 1			
).	морковъ	1 1	9,00	7,20			1 1			
i i	лук репчатый	1	8,60	7,20						
	масло растительное	1	1,80	1,80			1 1			
	соль иодированная		0,60	0,60		į.				
	бульон или вода		126,00	126,00						
Индейка тушеная с овощами по-	бульон или вода	1	120,00	120,00						
		40/20		- 1	10.76	10.11	401	150.00		
атарски	i i	40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	5,03	TTK №753 от 20.08.20
	индейка филе	1	56,00	56,00				l		1
1	соль иодированная		0,40	0,40	.*			l	1	. 8
j	масса отварного филе индейки	1		40,00						
	лук репчатый		26,40	22,00				l		1
	морковь	1 1	12,50	12,00				l		ł
	Масло сливочное		2,50	2,50					(	1
	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR		10,00	10,00	-					1
	бульон	140	10,00	10,00	2.86	4.40	10.00	100.10	1606	14 2 2 2 CP
Іюре картофельное	rc	140	160.60	,,,,,,,	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
	Картофель	1	159,60	119,70						1
	Молоко		22,12	21,00						1
1	Масло сливочное		5,00	5,00						1
3	соль иодированная		0,52	0,52						
омпот из урюка	170 <b>28</b> V	180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	урюк		18,40	18,00	- Serven			-		
	Caxap		6,00	6,00						
		1 1	183,00	183,00						
	вода		163,00	105,00						т.б. 6 mm 124 П
Слеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дели +
	1									2012
Ілеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели 2012
Ітого:		700	10,00	,	20,96	20,40	82,41	602,93	30,37	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	7,00						,	,	

Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
ацилофильный, ряженка) Запсканка творожная с молоком стушенным	Творог	130/20	121,55	119,20	24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	№251, сб дошк 2016
	Крупа манная Яйцо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панкровочные соль иодированная молоко стущенное		7,80 6,50 10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40	7,80 5,42 10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,00		¥				1 5
Чай с сахаром	чай весовой сахар Вода	180/6	0,45 6,00 180,00	0,45 6,00 180,00	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
Итого:	- Company	516			29,48	24,58	46,36	524,30	1,11	
всего:		1820			62,63	57,44	204,85	1613,09	36,65	

День 5 - ый

	17	Macca	Кол - во (вг)	Кол-во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
łаименование блюд и продуктов	Ингридиенты	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК		оругго							
Саша манная молочная с маслом	SABITAR			1					an 1000	
ливочным		180/3			5,45	5,30	29,08	186,30	1,05	ТТК №4Д
пивочным	Крупа манная		22,50	22,50					1	
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50					ŀ	E
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00	1960,000	20.22		06.20	0,03	ттк
ай без сахара, с мармеладом		180/20		20.00	0,09	0,02	23,84	96,30	0,03	I I K
(2)	чай весовой		0,45	0,45						
	вода питьевая		180,00	180,00						
	мармелад		30,00	30,00					1	
утерброд с сыром, маслом		00/6/6			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
ливочныМ		30/5/5	30,00	30,00	3,01	5,05	13,12	120,	508.00	DOTO DOLANGING
	Батон нарезной		5,10	5,00					l	
	Сыр		5,00	5,00						
	Масло сливочное	423	5,00	-1	9,15	11,15	68,41	411,37	1,15	
Ітого:	a varpanara	423								
	2 - ой ЗАВТРАК	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CE
рукты свсжие		100	100,00	100,00	0,	3,33	20460105	100.4000		дошк. 2016
яблоки или апельсин, или банан,	он мандарин )	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
<b>Ттого:</b>	Over									
	ОБЕД				1	1	10 200	120752		N. 40 . 5 2017
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
Julia in the property of the same			70.00	57.60		1				
	морковь		72,00	57,60	l				L	
	caxap		3,00	3,00	ŀ	1			1	№87, 128 сб дошк
Суп гороховый с картофелем, с					5.05	4,97	11,98	126,35	4,24	2016
ясными фрикадельками		180/10	62.20	40,00	5,95	4,27	11,20	120,00	,,,,,	
	Картофель		53,20	16,00			1			
	Горох		16,20	10,00		1			1	
	Морковъ		12,80 9,60	8,00	l		1			
	Лук репчатый		4,00	4,00						
	Масло растительное		0,70	0,70	1				1	1
	соль иодированная		140,00	140,00			1			
	Бульон		11,97	11,40			1	1		8
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,97	11,40		1				
	или фарш говяжий лук репчатый	1	1,19	1,00		1				
	Яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00	1	1				
	соль йодированная		0,10	0,10	1			1		
	Com any promise			14.20	1			1		
	масса полуфабриката фрикалелек			14,30		1				
	maca may garpara ar	1		10.00	1	1				
	масса полуфабриката фрикаделек	1		10,00		1		1		96.595
	масса полуфаориката фрикционск		1		8,10	7,29	7,87	129,44	0,06	СБ дошкольн. №303,
Гефтели мясные		70	1		8,10	1,25	7,07	122,11		2016
	говядина (котлетное мясо б/к)	1	46,20	44,40		1	1	1		
	или фарш говяжий	1	46,20	44,40	1	1	1	1	1	
	Лук репчатый		16,80	14,00			1	1	1	18
	масло растительное	1	2,10	2,10			1		1	
	Хлеб пшеничный		9,40	9,40 14,00			1		1	
	вода питьевая	1	14,00 0,70	0,70			1	1	1	1
	соль иолированная		4,80	4,80	ř		1		1	
	Мука пшеничная в/с масса полуфабриката		.,,	84,00			1		1	
	масло растительное		2,00	2,00	1		1		1	
	mano pae	150			2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148, сб дошк 201
<sup>р</sup> агу из овощей		130	66,50	50,00	1		1		10000 015 555	
	картофель		30,00	24,00			1		1	1
	морковь масса запеченной моркови	1	,,,,,,	22,00			1		1	
	масса запеченной моркови Лук репчатый	1	24,00	20,00		Į.		1	1	
	масса припущенного лука	1		16,00		1		1	1	
	капуста свежая	1	41,00	32,75		1		1		
	масса припущенной капусты	1		30,00	1			I	1	
	соль йодированная		0,75	0,75	1	1		1	1	1
	Масло растительное		5,00	5,00		1	1		1	№366, сб дошк 201
		6	1		3	1	318	I .		

		i i		20.00			î î		1	I
	вода		40,00	40,00					l.	
	Масло сливочное		1,80	1,80					ľ	
	Мука пшеничная		1,80	1,80					l	
	Морковь		3,00	2,40						
8	Лук репчатый		1,44	1,20	1					
	томатная паста		2,40	2,40					l	
	Масло сливочное		0,60	0,60					l	
51	caxap		0,40	0,40					ı	
	соль йодированная		0,40	0,40 40,00					1	
	масса соуса			150,00					l .	
	масса рагу	180		130,00	0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	TTK
Компот из свежих фруктов		160	27,40	24,00	0,20	0,11	0,	*****	88.52	Page 1
	яблоки свежие		9,00	6,00					ľ	
	апельсин лимон		6,66	6,00						8
	Вода		183,00	183,00	ľ					
	caxap		6,00	6,00						
AND 100	Carap			- 00 1000	2.20	0.24	14.76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	ľ	табл 6 стр 144, Дели+, 2012
Итого:		725	0.200.20000		22,78	28,91	80,63	689,19	32,45	2012
711010.	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток	униотненным поздати	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
	ī	100			-,		197.5	(500 K 500)	588.68	
(катык, кефир, напиток			185,00	180,00						
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	1000	e-substant a	52KV6455V	900000000	1000000	0.000	nuturos.		табл 6 стр 138, Дели +,
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		2012
Рыба, тушеная с овощами		50/25			9,75	4,95	3,80	105,00	3,75	№229 школьн. 2017
(8) 5	минтай ПБГ		86,30	63,00						
	вода питьевая		10,00	10,00						
			12,50	10,00						
	морковъ			- 25						
	томатная паста		2,00	2,00						
	лук репчатый		6,00	5,00			1			
	масло растительное	1	2,50	2,50	1					
	соль		0,20	0,20						
B	CLOND		19-10							
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		130/2			3,14	5,46	32,56	192,01		№304 of mx 2017
маслом сливочным	Y.		46,80	46,80						1
l	Крупа рисовая		0.000	565,755					1	1
l	соль иодированная		0,60	0,60						1
l	Вода питьевая		281,70	281,70						1
	Масло сливочное		2,00	2,00						таол о стр 134, дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	2012
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7		U Nieri a Dade	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
\$500 	чай весовой		0,45	0,45						1
	Caxap		6,00	6,00						1
	лимон		8,00 180,00	7,00 180,00						
11	Вода	630	180,00	160,00	22,70	15,44	78,67	552,19	7,03	
Итого:		1878	-		55,03	55,90	237,51	1699,75	50,63	
всего:		18/8			55,05	33,30	201,01	1022,10	20,00	

2 нелеля

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (вг)	Кол-во (в г)	Пище	вые веще	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	3.7 2.5 111	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
	101	- 1								
Каша жилкая молочная гречневая,		180/3			8,13	7,34	31,58	225,90	1,48	№183, сб шк 2017
С маслом сливочным		4-40400 H192				200000				
	крупа гречневая		36,00	36,00		4				
	сахар	- 1	3,80	3,80						
	молоко	- 1	126,00	126,00						
	вода питьсвая	1	27,00	27,00						
	масло сливочное	1	3,00	3,00						1
			0,50	0,50						
22/02/	соль иодированная	180/6	0,30	0,50	3,03	2,40	10.48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
Чай с молоком,сахаром		180/0	0.45	0.45	3,03	2,40	10,46	75,70	1,50	312415 CO AGMIN 2010
	чай весовой	- 1	0,45							
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко	1	92,00	90,00						
	Вода	19/4/200	90,00	90,00			1	111.70		N. 1 T- 2016
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	20000-000	1272/12/47	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2016
	Батон нарезной	1	30,00	30,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00				(12.21	2.96	
Итого:		404			13,46	14,23	57,55	413,34	2,86	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Салат из кукурузы к/с	Ì	50			1,4415	3,09	4,0205	49,65	4,65	№10, сб дошк 2016
		] 30	77,60	46,50	1,4415	290.2	1,000	12,00	.,,	
	кукуруза к/с	1	1,00	1,00						1
	caxap	1	3,00	3,00						
E E 944	Масло растительное		3,00	25400						1
Борщ со свежей капустой, с		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	Ms63, c6 дошк 2016
картофелем на курином бульоне, со		100/1			1,10		-,	******	VAC-50	CONTRACTOR CONTRACTOR
сметаной	70		20,00	16,00			1			
	Капуста свежая		21,28	16,00						
	Картофель	16	12,50	10,00			1			1
	Морковь			8,00		1		1		1
	Лук репчатый	1	9,52	8,00	Į.	1	1	I.		

BCEFO:	2	1817			57,78	62,76	173,63	1499,84	22,35	
Итого:	)	551			21,17	29,59	29,50			
Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00	1,90 0,11	0,20 0,06	12,31 6,99	58,81 28,70 469,17	0,00	таба 6 стр 134. Депн +, 2012 №412 Дели 2016
Кисломолочный налиток (катык, кефир, напиток апидофильный, ряженка) Омлет натуральный	кисломолочный напиток	180 150	185,00	180,00	5,22 13,94	4,50 24,83	7,56 2,64	92,00 289,66	0,45	№420 Сб дошк 2016 №229, сб дошк 2016
Итого:	уплотненный полдник	662			22,16	18,94	66,39	532,53	13,73	
Хлеб ржаной	сухофрукты Сахар вода	45	6,00 183,00 45,00	6,00 183,00 45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
отварной птицы Напиток из сухофруктов	цыплята - бройлеры с/м масса готовой мякоти птицы картофель лук репчатый морковь Масло сливочное соль йодированная вода питьевая	200	107,30 193,00 15,00 7,90 5,10 0,80 25,10	101,20 44,00 145,10 12,50 6,30 5,10 0,80 25,10	0,60	0,08	19,60	236,20 71,52	0,72	Nu394 C6 дошк 2016
Жаркое по-домашнему из	Свекла Сахар Томат-паста Масло растительное соль иодированная Бульон Сметана		41,00 0,20 2,00 4,00 0,70 140,00 7,00	32,00 0,20 2,00 4,00 0,70 140,00 7,00						TTK 580/2 or 24 06 2020

День 7- ой

День 7- ой										
Наименованис блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
Interior Country in 11 page 1112		порции	брутто	нетто	белки	жиры	утл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом	3.1211.1.									
Сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80	1	ТТК №10Д
шивочным	Крупа ячневая		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00					1	
	Вода		68,00	68,00						
			2,50	2,50						
	Caxap		0,50	0,50						
	соль иодированная		3,00	3,00						
	Масло сливочное	100/5	3,00	3,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Кофейный налиток с молоком		180/6	0.50	2.50	2,03	2,41	10,55	73,50	.,.,	
	Кофейный налиток		2,50	2,50					i i	ľ
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00			ł			l .
	Вода		108,00	108,00				111.60		№1 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		30/5		1	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 дели 2010
,	Батон нарезной		30,00	30,00			1			
	Масло сливочное		5,00	5,00				-		
Итого:		404			11,18	12,45	55,88	401,06	1,17	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CБ
Фрукты сасынс (яблоки или апельсин, или банан ил	( Manuanum)									дошк. 2016
(чолоки, или апельсин, или санан, или Итого:	, marchaphin)	100	i		0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	17
FITOI O.	ОБЕД									
	ODEA 1		l		0,85	2,50	4,23	42,85	9,91	books and a second
Салат из квашенной капусты		50	1	1	0,85	2,30	4,23	42,03	,,,,	№47 Дели 2017
	капуста квашенная		57,90	40,00		I .			1	
	лук репчатый		6,00	5,00		1			1	l .
			2,50	2,50		1				
	масло растительное	l	2,50	2,50		1			l	
Andrew Control of the	caxap	1	2,50	2,55		1	1	l	l	
Суп картофельный с пшенной	1	180/10	ŀ		2,84	3,21	9,52	81,94	6,15	№86 сб дошк 2016
крупой, с куриными		180/10			-,-,	-,	3.85.5	1		
фрикалельками	1		11,00	11,00		1			l	1
	крупа пшенная		80,00	60,00		1	1	1	l	
	картофель		5,000			İ	1		1	1
	морковь		9,00	7,20		1	1		l	
	лук репчатый	W.	8,60	7,20		1			1	
		1	1,80	1,80		1	1		1	
	масло растительное		7595856505967			1	1	1	1	
	масло растительное соль иодированная		0,60	0,60		1	1		1	1
	*		0,60 126,00	0,60 126,00			1			
	соль иодированная		126,00	126,00						21 N
	соль иодированная бульон или вода		126,00 17,56	126,00 11,40						,
	соль иодированная бульон или вода фрикалельки куриные: цыплята-бройлеры погр с/м		126,00 17,56 11,97	126,00 11,40 11,40						2 N
	соль иодированная бульон или вода фрикалельки куриные: цыплята-бройлеры потр с/м или фарш куриный		126,00 17,56	126,00 11,40						y ( ) (8)
	соль иодированная бульон или вода фрикалельки куриные: цыплата-бройлеры погр с/м		126,00 17,56 11,97	126,00 11,40 11,40						y se

	4		9	69		6				
	соль йодированная	1	0,10	0,10						
				14,30					1	
	масса полуфабриката фрикаделек			10.00						
	масса готовых фрикаделек			10,00	9,76	6,21	11,74	142,4	0,25	TTK №3
Биточки рубленые из рыбы		80	00.00	60,00	9,76	0,21	11,74	142,4	0,25	TIKAL
	рыба (минтай с/м БГ)		82,20 63,00	60,00						
	или фарш рыбный			2,10						
	крупа манная		2,10						1	
	яйцо		1,44	1,20						, 8
	Лук репчатый		18,00	15,00					l	
	вода		11,20	11,20			1			
	соль иодированная		0,65	0,65	1				1	
	caxap		0,16	0,16					1	
	сухари панировочные		8,00	8,00						
	Масло растительное		2,00	2,00					l	
	Масса полуфабриката	2.22		94,40	2.07	4,48	19.08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
Пюре Картофельное		140	150.66	110.70	2,86	4,48	19,08	120,10	10,50	Jasso CD Home 2010
	Картофель		159,60	119,70					1	
	Молоко		22,12	21,00					1	
	Масло сливочное		5,00	5,00						
9	соль иодированная		0,52	0,52	0.14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
Компот из свежих яблок	80	180	24.00	28.00	0,14	0,14	23,09	105,14	0,81	712542 CO IIIR 2017
	яблоки свежие		34,00	6,00					1	
	caxap		6,00							
	вода		183,00	183,00						табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		685			19,43	17,09	87,49	587,62	34,08	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			1100						
Молоко кипиченое		180			5,48	4,88	9,07	102,00	2,34	№419 СБ дошк 2016
(молоко)	молоко	15 T.S.	189,00	180,00	natural.	15500000	0000000		1	20.00
3000000000	•	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136, Дели +,
Кондитерское изделие	печенье/ или крекср	40	40,00	40,00	3,00	3,52	25,10	100,00		2012
Макаронные изделия отварные с	1	150		,	10,38	8,89	21,29	206,33	0,18	№204 Сб дошк 2016
сыром		150	49,00	49,00	10,50	0,02	21,27		2822	
1	макаронные изделия		294,00	294,00						
1	вода		0,50	0,50						
I	соль иодированная		25,50	25,00						
I	сыр голландский		2,50	2,50						
	Масло сливочное				2.00	0.24	14.55	70.57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	-0.0	2012
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	№399 сб дошк 2016
I	шиловник		18,40	18,00						
I	caxap		6,00	6,00		1				
1	вода		180,00	180,00						
Итого:		586			21,75	18,18	81,57	577,08	92,52	
всего:		1775			52,76	48,12	234,74	1612,76	137,77	

<b>Цень 8 - ой</b> Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол-во (вг)	Кол-во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
Tanachonanie Grace, 2 Tepogravo	P	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК	7								
Каша геркулесовая молочная с		4					100	578 F 1785 555 C	\$100,000 CO	A CARROLL CONTRACTO
маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д
MALJON CIPBO-IIIM	Крупа геркулесовая	100-2179	22,50	22,50						1
	Молоко	1	158,00	158,00			1			
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
25	Масло сливочное	180/6	2,00	-,	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Какао с молоком		1000	2,00	2,00	(5.45.0)	100000	33,53	. 8:		***
	Какао-порошок		6,00	6,00				7		
	Caxap		110,00	110,00						
	Молоко		Photograph Const.	80,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
D)		30/3	30,00	30,00	-,	.,,		5-35740 F-1027		- 52-01-01-01-01-01-01-01-01-01-01-01-01-01-
	Батон нарезной Масло сливочное		5,00	5,00						
	Масло сливочное	404	2,00	-,	13,40	15,76	60,16	441,17	2,29	
Итого:	2 7 24 27 24 16	404			277.5	1973/				
	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20.20	84.80	4.00	№418 Дели 2016
Сок разливной	The second secon	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
Итого:	ОБЕД				-,					
	ОВЕД				-				l	2016
Винегрет овощной	X.	60			0,84	6,02	4,37	75,06	1	№46 сб дошк 2016
920 (1 No. 1864)		1	20,64	15,00	ŀ	l		1	l	
	картофель		15,30	12,00						1
	свекла		10000	9,00			1		l	
	морковь	l l	11,40	- 2	1	1			l	
	капуста квашенная		17,25	12,00	l				1	1
	лук репчатый		10,71	9,00	l				1	1
	масло растительное		3,60	3,60	l				İ	i
Щи со свежей капустой, с		180/10/7		1	3,24	5,19	5,07	84,80	9,54	№73, сб дошк 2016
картофелем, с мясными		180/10//			] 3,2 1	-,		2.092.0		
фрикалельками, со сметаной		1		1	l	1	1			
			45,00	36,00	l	1	1		1	1
	капуста свежая	1	28,73	21,60	1		1	1		
	картофель	1	9.00	7,20			1			
	морковь лук репчатый	1	8,57	7,20	1		1			1
	Масло растительное	1	4,00	4,00		i			1	
1	соль иодированная	1	0,60	0,60	1	1				
	вода питьеная	- 1	140,00	140,00	I		1			
	говядина (котлетное мясо)		11,97	11,40		1	1	1		181

	или фарш говяжий лук репчатый		11,97 1,19	11,40 1,00						
	яйцо вода для фарша соль иодированная масса полуфабриката		0,96 1,00 - 0,10	0,80 1,00 0,10 14,30						
	масса готовых фрикалелек Сметана		7,00	10,00 7,00						
Тефтели мясные в томатном соусе		60/20			7,18	7,09	8,34	125,85	0,53	СБ дошкольн. №303, 366, 2016
	говядина (котлетное мясо б/к) или фарш говяжий лук репчатый масло растительное масса пассерованного лука регчатого		39,90 39,90 24,00 2,00	38,00 38,00 20,00 2,00 10,00						
	хлеб пшеничный вода питьевая соль иодированная мука пшеничная в/с масса полуфабриката масло растительное масса готовых тефтелей		8,00 12,00 0,60 4,00 2,00	8,00 12,00 0,60 4,00 72,00 2,00 60,00						
	вада Тоговатный: вода питьевая масло сливочное мука пшеничная в/с морковь лук репчатый томатная паста		20,00 0,90 0,90 1,50 0,72 1,25	20,00 0,90 0,90 1,20 0,60 1,25						9
	масло растительное соль иодированная сахар масса готового соусо	120	0,30 0,20 0,20	0,30 0,20 0,20 20,00	11.70	206	20.20	100.04		N. 100 G 2015
Гороховое торе	торох соль йодированная вода питьсвая Масло сливочное	130	66,30 0,50 163,00 2,40	65,00 0,50 163,00 2,40	11,79	2,96	30,29	196,94		№199 сб шк 2017
Компот из урюка	урюк масса отварных сухофруктов Сахар вода	180	18,40 6,00 183,00	18,00 28,80 6,00 183,00	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016 табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		692			26,42	21,82	82,51	640,04	12,51	
Кисломолочный налиток (катык, кефир, напиток апидофильный, ряженка)	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК кисломолочный налиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
Пудинг творожный запеченный с повидлом	Творог	130/20	121,20	120,00	16,71	15,51	39,07	360,20	0,34	№222 Сб дошк 2016
	Манная крупа Сахар Яйцо куриное Масло сливочное Соль йодированная Сухари панировочные Сметана Повидло		10,40 10,40 6,24 5,00 0,50 5,20 5,20 20,40	10,40 10,40 5,20 5,00 0,50 5,20 5,20 20,00						
Чай с сахаром	чай весовой сахар Вода	180/6	0,45 6,00 180,00	0,45 6,00 180,00	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
Итого:		516			21,99	20,03	52,65	476,30	0,91	
ВСЕГО:		1812			62,82	57,61	215,52	1642,31	19,71	

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (вг)	Кол-во (в г)	Пише	евые веще	тва	Энергетическая ценность Ккал	Витамин	Сборник рецептур
Каша пшенная молочная с маслом сливочным в М		порщи	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
	ЗАВТРАК									
Каша пшенная молочная с маслом			1	1		1				
сливочным		180/3			5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д
	крупа пшенная		22,50	22,50		1	İ			
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Caxap		2,50	2,50		1				
	соль модированная		0,50	0,50				1		
	Масло сливочное		3,00	3,00		1				
Чай с молоком, сахаром		180/6	8		3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
	чай весовой		0,45	0,45				· · · · · ·		¥
	Caxap		6,00	6,00						(a) 2
	Молоко		92,00	90,00						
	Вода	1	90,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом		1								
Сливочным		30/5/5		1	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04	№3 сб дошк 2016
CONTROL CONTROL CONTROL	Батон нарезной	722750	30,00	30,00	rate taketer	1	500000	1000		1.790
	Сыр	1	5,10	5,00						
	Масло сливочное	1	5,00	5,00						
Итого:		409			11,81	13,56	50,89	388,77	1,42	
	2 - ой ЗАВТРАК									

Фрукты свежие	oustrumba wa zari dan €1	100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	табл 9 стр 184, Деля +, 2012
(яблоки, или апельсин, или банан, или Итого:	<b>гмандарин)</b>	100			0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
Canada	ОБЕД	60			0,75	0,06	6,97	31,38	2 00	M42 C6 2000 2016
Салат из моркови с сахаром	морковь	60	72,00	57,60	0,73	0,06	0,97	31,38	2,88	№42, Сб дошк 2016
Day	caxap		3,00	3,00						
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки		180			1,85	3,99	8,37	83,34	0,36	№94 сб дошк 2016
	Мука пшеничная		15,00	15,00						
	Яйцо вода		4,80 2,80	4,00 2,80						
	соль иодированная		0,20	0,20						
	Масса подсушенной лапши		10.00	16,00						
	Морковь Лук репчатый		10,00 9,52	8,00 8,00	Ì					
	Масло растительное	l	4,00	4,00						1
	бульон соль иодированная		170,00 0,80	170,00 0,80						
Гуляш из отварной индейки		40/40	30.412.00		12,75	7,06	2,72	123,51	3,18	TTK
1	филе индейки (филе грудок или бедра)		56,00	56,00						*
1	соль йодированная		0,40	0,40						
	масса отварного филе индейки морковь		17,50	40,00 14,00						
	лук репчатый		8,50	7,10						
	вода питьевая		30,00	30,00						
	томатная паста мука пшеничная в/с		1,20 2,00	1,20 2,00						
	масло растительное		2,70	2,70						
Каша гречневая рассыпчатая с	соль йодированная		0,20	0,20						
маслом сливочным		130/3	2012	2002	7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
	гречневая крупа вода питьсвая	1	61,90 92,30	61,90 92,30	i					
}	соль йодированная		0,40	0,40						
Кисель	масло сливочное	180	3,00	3,00	0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	TTK
KACCIB	Кисель-концентрат	100	21,00	21,00	0,54	0,02	10,10	75,24	0,22	TIK
	Caxap	ì	6,00 180,00	6,00 180,00						
	вода		180,00	180,00						табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной	4	45 678	45,00	45,00	2,97 26,49	0,54 15,91	17,84 86,54	89,19 607,93	7,41	2012
Итого:	NA ROZNENNI NA ROZNINI	078			20,49	15,71	30,54	007,93	7,41	
	уплотненный полдник									
Кисломолочный напиток	1740	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток	4		185,00	180,00						
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток			~ 1						Сборник национальных
Булочка сладкая		50			4,22	4,81	25,22	151,00	0,00	блюд и кулинарных и глелий Стр. 150 СБ
	Мука пшеничная		31,00	31,00						Казань 1997
	Мука пшеничная		1,00	1,00						
	дрожжи сухие соль иодированная		0,40 0,40	0,40 0,40						
	Caxap		1,00	1,00						
	Масло сливочное Яйцо		2,50 3,00	2,50 2,50						
	молоко		12,50	12,50						
	масса теста		5,00	50,00 5,00	2					
	Сахар Масло сливочное		2,50	2,50						3
	масса пф		0.00	57,50						
	яйцо Масло растительное		0,90 0,13	0,75 0,13						
Котлеты рыбные	Stan 21 - 202 10 - detain	70			8,99	4,26	7,82	101,72	0,46	№234 сб шк 2017
	рыба (минтай с/м БГ) соль иодированная		63,30 0,70	46,20 0,70						
	хлеб пшеничный		12,60	12,60						
	молоко сухари панировочные		18,20 7,00	18,20 7,00						v 1
	масса полуфабриката			81,00						
Картофель запеченный	масло растительное	140	3,00	3,00	3,8	8,25	29,53	212,8	20,3	№147 сб шк 2017
may require authorisment	картофель	130	270	203		0,23	20,000	212,0	-w, J	THE STATE OF THE S
	масло растительное		5 0,35	5 0,35						
V5	соль йодированная	20	1.00.000		2 20	0.24	14 77	70.57	0.00	табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	2012
Чай с сахаром и лимоном	чай весовой	180/6/7	0,45	0,45	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№393 Дели 2010
	Caxap		6,00	6,00					e g	
	лимон Вода		8,00 180,00	7,00 180,00			0			
Итого:		663			24,64	22,09	91,13	654,57	24,13	
ВСЕГО:		1850			63,84	51,75	236,66	1694,27	92,96	1

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса	Кол - во (вг)	Кол-во (в г)	Пише	вые веще	ства	Энергетическая ценность Витамин		Сборник рецептур
× 22	(F	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша полбяная молочная с маслом	1			l l						
Сливочным		180/3			4,81	7,85	29,38	207,32	0,86	ТТК №1Д

	Крупа полбяная Молоко вода Сахар соль иодированная Масло сливочное		22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3,00	22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3,00						
Чай с сахаром, с яблоком	чай весовой Сахар яблоки	180/6/10	0,45 6,00 11,40	0,45 6,00 10,00	0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным	Вода Батон нарезной	30/5	180,00 30,00	180,00 30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
Итого:	Масло сливочное	414	5,00	5,00	7,21	12,41	51,86	347,70	1,89	
211010.	2 - ой ЗАВТРАК						31,00	347,70	1,03	1
Сок разливной Итого:		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80 84,80	4,00	№418 Дели 2016
	ОБЕД									×
Салат из зеленого горошка к/с	зеленый горошек к∕с	50	80,16	48,00	1,49	2,59	3,13	41,80		№10 Сб дошколь. 2016
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с куриными	масло растительное		2,50	2,50	4,22	2,33	8,77	76,57	5,99	№86 сб дошк 2016
фрикадельками	крупа рисовая картофель морковь лук репчатый масло растительное томатная паста соль иодированная бульон цыплята-бройлеры потр. с/м или фарш куриный яйцо вода для фарша соль иодированная	180/10	6,00 80,00 9,00 9,52 1,80 2,20 0,60 120,00 17,56 11,97 1,19 0,96 1,00 0,10	6,00 60,00 7,20 8,00 1,80 2,20 0,60 120,00 11,40 1,00 0,80 1,00 0,10						, w
	масса готовых фрикалелек			14,30 10,00						ТТК №647 от
Капуста тушеная с мясом	капуста свежая масса тушеной капусты лук репчатый масло растительное масса тассерованного лука говядина (котлетное мясо б/к) или фарш говяжий масса готового фарша мука пшеничная в/с масса соуса: вода питьевая масло сливочное мука пшеничная в/с морковь лук репчатый томатная паста	185	165,60 30,00 13,20 1,20 45,70 45,70 3,60 18,00 0,840 0,840 1,500 0,43 1,08	132,00 30,00 120,00 11,00 1,20 5,50 43,75 43,75 35,00 3,60 18,00 18,00 0,840 0,840 1,20 0,36 1,08	8,58	10,87	16,41	205,10	25,62	24.08.2022
Компот из свежих фруктов	масло растительное соль иодированная сахар яблоки свежие	180	0,24 0,18 0,18 27,40	0,24 0,18 0,18 24,00	0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	ттк
	апельсин лимон Вода сахар		9,00 6,66 183,00 6,00	6,00 6,00 183,00 6,00						
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	_	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:	ун потивин ий во таки	650			17,46	16,44	55,08	452,13	39,01	
Кисломолочный напиток	уплотненный полдник	180/3			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
(катык, <b>кефир,</b> налиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00	:: · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	95		2004 <b>7</b> (20)		
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса тотового омлета	150	114,00 60,00 2,50 0,40	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00	13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
Хлеб пшсничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Напиток из шиповника		180/6	174211000	Outrowns	0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
	Шиповник сахар		18,40 6,00	18,00 6,00						, S
	Вода питьевая	638	180,00	180,00	24,12	31,47	57,54	609,71	45,46	

итого за 10 дней	18334	589,63	570,97	2212,95	16532,25	593,66	
ИТОГО в среднем на 1 воспитанника в день	1833	58,96	57,10	221,30			
Примечание:		36,56	37,10	221,30	1653,23	59,37	
1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПі	иН применены с учетом пребывания	marač n TOV					
2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения поли	нопенного сбалансированного вита	детей в до у		1			
по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов	по бергам и поператом (Поператом	ия, разрешается их замена ( - №14)	на равноценн	ные			
3. Hou parisafores weeks the normal way to the company of the comp	по селиам и углеводам (приложени	e 1/214)					

кольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

1.1 Сборник рецептур блюд и кульнарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных

учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.

1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах, Тутельян В.А. Москва 2004 г.

1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

1.4. Справочник рецептур блюддля питания детей г. Москвы выпуск 4,2003

1.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010

1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных

организациях, Тутельян В.А., МогильныйМ П. Москва Дели плюс 2016г.

3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности;

сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г

картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%